

Barselscaféen i Det Blå Danmark

Mød op i Det Blå Danmarks Parent'SHIP café, hvor der er højt til loftet og plads til babygråd, babyleg, snak om shippingbranchen og at skabe netværk. Meld dig til, og mød op i Amaliegade, hvor du også får ny viden om branchen, viden om børn, opdragelse og arbejdslivsbalancen. Der vil være rig mulighed for at mødes med ligesindede fra branchen.

PROGRAM Kl. 10.30-11: Parent'SHIP åbner - netværk og te/kaffe. Kl. 11-12: Oplæg og debat. Kl. 12-13: Frokost og netværk.



6. FEBRUAR 2023 SUNDHEDSPLEJERSKE HELEN LYNG HANSEN

Helen Lyng Hansen kommer og fortæller om forskellige forældrestile, forældreskab og hvad det vil sige at være en god forælder. Yderligere vil Helen gøre rede for forskellen på selvværd og selvtillid, og hvordan man som forældre opbygger et højt selvværd.

17. APRIL GIV DIN BABY EN GOD GRØN START PÅ LIVET VED MILJØPUNKT ØSTERBRO



Er der skadelig kemi i gammelt plastiklegetøj? Er genanvendelige stofbleer bedre end engangsbleer? Vi kommer bl.a. ind på kemi i plejeprodukter, genbrug, zero-waste, minimalisme og bæredygtighed - krydret med personlige erfaringer og konkrete tips og tricks. Der vil være rig mulighed for at stille spørgsmål og selv dele erfaringer, tvivl og aha-oplevelser.



12. JUNI 2023 FØRSTEHJÆLP TIL BABYER MED JOHN PETERSEN

Vær med når 'Simpel Førstehjælp' stiller op og bl.a. giver gode råd til, hvordan som forældre til en baby kan sikre hjemmet, sikre en god overgang til fast føde osv. I oplægget lægges også vægt på, hvad man kan gøre, hvis uheldet er ude.

Parental leave café in The Blue Denmark

Join The Blue Denmark's parental leave café, where there will be room for both shipping-talk, babies crying, and little coos. Sign up and stroll by Amaliegade and experience exciting news from the shipping industry, knowledge about children, and work-life-balance. There will also be ample opportunity to meet with likeminded leave-takers from your industry.

PROGRAM 10.30-11 Parent'SHIP opens - networking and tea/coffee. 11-12 Lectures and debate. 12-13 Lunch and networking.



FEBRUARY 6th, 2023 HEALTH NURSE HELEN LYNG HANSEN

Helen Lyng Hansen will speak on different parenting styles, parenthood and what it means to be a good parent. Moreover, Helen will touch upon the difference between self-esteem and self-confidence - and how parents build high self-esteem.

APRIL 17th, 2023 GIVE YOUR BABY A GREAT GREEN START TO LIFE



Are there damaging chemicals in old plastic toys? Are reusable cloth diapers better than disposable diapers? The presentation will, among other things, provide knowledge on chemicals in care products, recycling, zero-waste, minimalism, and sustainability spiced up with personal experiences and concrete tips and tricks. There will be plenty of opportunities to ask questions, share your own experiences, doubts, or aha-moments.



JUNE 12th, 2023 FIRST AID FOR BABIES BY JOHN PETERSEN

'Simpel Førstehjælp' will teach us 'how to' and 'what to be aware of' when we as parents want to make our homes babyproof. Also, they will advise on how best to start up on solid foods. Moreover, the focus will also on what to do if an accident happens.

TILMELDING / SIGN UP

6. februar 2023: <https://danishshipping.nemtilmeld.dk/655/>

17. april 2023: <https://danishshipping.nemtilmeld.dk/656/>

12. juni 2023: <https://danishshipping.nemtilmeld.dk/657/>

