

Program for Parent'SHIP barselscaféen i Det Blå Danmark

Forår 2022

Nyder du livet på barsel, men savner maritimt input og samvær med kolleger fra branchen?

Så mød op i Det Blå Danmarks Parent'SHIP café, hvor der er højt til loftet og plads til babygråd, babyleg, snak om shippingbranchen og at skabe netværk. Meld dig til, og mød op i Amaliegade, hvor du også får ny viden om branchen, viden om børn, opdragelse og arbejdslivsbalancen. Der vil være rig mulighed for at mødes med ligesindede fra branchen.

Koncept: Første mandag i hver måned. Alle deltagere for udleveret en goodie bag.

PROGRAM

- 10.30 Parent'SHIP åbner - netværk og the/kaffe
- 11.00 Oplæg og debat
- 12.00 Frokost og netværk
- 13.00 Barselscaféen lukker

7. FEBRUAR TILKNYTNINGSBASERET OPDRAGELSE - ONLINE

Sofie Münster, børne- og forældrerådgiver

Sofie fortæller om tilknytningsbaseret opdragelse med udgangspunkt i hendes nye bog "Den Bedste Start på Livet". Sofie vil give konkrete værktøjer til at tage med hjem og arbejde videre med, og hendes præsentation vil i høj grad tage udgangspunkt i deltagerens spørgsmål. Link til Teammødet vil blive sendt via mail i ugen før. [Tilmeld dig her](#)

7. MARTS BABYFØRSTEHJÆLP

Barselsgruppe, Amalie Redemann

Amalie viser, hvordan man udøver førstehjælp til babyer. Derudover giver hun gode tips og trick til, hvordan man undgår mad, som nemt sætter sig fast. Amalie svarer på konkrete bekymringer, deltagerne har vedrørende babysikkerhed. Du er velkommen til at medbringe din partner. [Tilmeld dig her](#)

4. APRIL PENGE OG BABY

Pernille Overgaard fra MoneyMum.dk

Pernille sætter det lange lys på de økonomiske implikationer, der naturligt opstår som følge af barsel. Hun vil også dele ud af sin erfaring med børneopsparing og give generelle økonomiske fif. [Tilmeld dig her](#)

2. MAJ BABYYOGA

Få inspiration til gode yogaøvelser, som du kan lave med din baby, når vi inviterer en yogatræner ind for at vise de bedste yogaøvelser. Forhåbentlig vil der også være gode øvelser for dig. [Tilmeld dig her](#)

6. JUNI PICNIC PÅ KASTELLET

Sidste barselscafé inden sommerferien bliver en picnic på Kastellet. Vi tager tæpper, sandwiches, sodavand med og deler ud af gode idéer til sommerferieaktiviteter med babyer. [Tilmeld dig her](#)

Parent'SHIP barselscafé er et samarbejde mellem [Danske Rederier](#) og [WIS-Denmark](#) med det formål at skabe et netværk for barslende forældre på tværs af shippingbranchen. Tilmelding sker via ovenstående links, og evt. spørgsmål sendes til Angelika Rasmussen via ara@danishshipping.dk.

Vi ses i Amaliegade til både bølger og baby!